




#ZONA Z



Atención psicológica
a jóvenes y adolescentes

Atención a jóvenes y adolescentes

La adolescencia y la juventud son etapas en las que se producen acontecimientos de vital importancia para el desarrollo de la persona en su transición hacia la etapa adulta. En esta transición, pueden aparecer periodos de inestabilidad emocional que, si son detectados y se interviene de forma temprana, no avanzarán a la edad adulta.

La Organización Mundial de la Salud define la adolescencia y juventud como **etapas del desarrollo humano individual en las que acontecen cambios tanto corporales, como psicológicos y sociales**. Estos cambios tan profundos suponen importantes conflictos emocionales que implican tormentas psicológicas y determinados procesos de duelo.

Los últimos datos indican que 1 de cada 7 jóvenes sufrirá alguna patología mental. Siendo vulnerables a sufrir exclusión social, discriminación, dificultades educativas, comportamientos de riesgo...



¿Qué atendemos?

- Dificultades del vínculo y de las **relaciones sociales**.
- **Problemas emocionales y psicológicos** como ansiedad, fobias, depresión, aislamiento, agresividad...
- **Acoso, bullying, exclusión social**.
- Dificultades vinculadas al **Trastorno del Espectro Autista (TEA)**.
- Trastornos de la **alimentación**: anorexia, bulimia...
- **Problemas de aprendizaje** y otros vinculados al ámbito académico.
- **Adicciones, autolesiones** y conductas de riesgo.

¿Cómo lo hacemos?

Contamos con equipos interdisciplinarios de amplio recorrido en la clínica juvenil que planifican intervenciones con cada joven y con su entorno.

PSICOTERAPIA Y APOYO PSICOLÓGICO

APOYO EN EL ÁMBITO EDUCATIVO

ATENCIÓN Y ORIENTACIÓN A LAS FAMILIAS

GRUPOS DE SOCIALIZACIÓN

PROGRAMAS DE PREVENCIÓN, DETECCIÓN Y TRATAMIENTO

#ZONA Z

En **ZonaZ** trabajamos para desarrollar estrategias, programas y servicios con el objetivo de dar respuesta a las **necesidades de salud mental de los jóvenes y adolescentes**. Nos ocupamos de estas necesidades para evitar consecuencias en la vida adulta



Estamos aquí para ti ¡conezta!

ALAGÓN C/ Damas, 8 50630 Alagón ■ 664 721 227
alagon@atenciontemprana.org

ALCAÑIZ C/ Ciudad Deportiva Santa María, 1 Bajo 44600
Alcañiz ■ 978 834 248 ■ alcaniz@atenciontemprana.org

ANDORRA C/Candela, 2 44500 Andorra
674 558 482 ■ itinerancia@atenciontemprana.org

BELCHITE C/ Ferial, 6 50130 Belchite
674 558 482 ■ itinerancia@atenciontemprana.org

BORJA Parque de San Francisco de Borja 50540 Borja
976 249 571 ■ borja@atenciontemprana.org

BREA C/Oriente, 23 50246 Brea de Aragón
976 891 944 ■ calatayud@atenciontemprana.org

CALAMOCHA C/Corona de Aragón, 43 44200 Calamocha
674 558 482 ■ itinerancia@atenciontemprana.org

CALATAYUD C/Teruel, 13 50300 Calatayud
976 891 944 ■ calatayud@atenciontemprana.org

CARIÑENA C/Escuelas, s/n 50400 Cariñena 976 891 944
carinena@atenciontemprana.org

CASPE Jardines de la Estación s/n 50700 Caspe
876 636 223 ■ caspe@atenciontemprana.org

CUARTE DE HUERVA C/Ramón y Cajal, 35 50410 Cuarte
de Huerva ■ 674 558 482
cuarte@atenciontemprana.org

DAROCA Pza de la Comunidad de Daroca, 2 50360
Daroca ■ 674 558 258 ■ daroca@atenciontemprana.org

EJEJA DE LOS CABALLEROS C/Formacion Profesional,
22-24 50600 Ejeja de los Caballeros ■ 976 677 931
ejeja@atenciontemprana.org

ESCATRON C/Letra C con Paseo de la Constitución, 2
50790 Escatrón ■ 674 558 482
itinerancia@atenciontemprana.org

HERRERA DE LOS NAVARROS C/Paso, 10
50150 Herrera de los Navarros ■ 674 558 258
herreradelosnavarros@atenciontemprana.org

LA ALMUNIA DE DOÑA GODINA Pza. España, s/n
50100 La Almunia ■ 976 916 078
almunia@atenciontemprana.org

LA MUELA C/Mayor, 34 50196 La Muela
666 645 025 ■ lamuela@atenciontemprana.org

LA PUEBLA DE ALFINDÉN C/Cipriano González
Calonge, 7 50171 La Puebla de Alfindén ■ 666 735 291
lapuebladealfinden@atenciontemprana.org

PINA DE EBRO Avda. Goya, 1 50750 Pina de Ebro
674 558 482 ■ itinerancia@atenciontemprana.org

UTEBO Pza. Fueros de Aragón s/n 50180 Utebo
876 670 298 ■ utebo@atenciontemprana.org

UTRILLAS C/Constitución s/n 44760 Utrillas
674 558 482 ■ itinerancia@atenciontemprana.org

ZUERA C/Los Alcabones, 4 50800 Zuera
976 546 943 ■ zuera@atenciontemprana.org

ZARAGOZA C/Moncasi, 9 50006 Zaragoza
622 604 360 ■ zonaz@zonaz.org



Inscrita en el Registro de
Fundaciones de la Comunidad
Autónoma de Aragón, n° 159.

www.zonazpsicologiajuvenil.org