

# #ZONA Z



Atención psicológica  
a jóvenes y adolescentes

# Atención a jóvenes y adolescentes

**La adolescencia y la juventud** son etapas en las que se producen acontecimientos de vital importancia para el desarrollo de la persona en su transición hacia la etapa adulta. En esta transición, pueden aparecer periodos de inestabilidad emocional que, si son detectados y se interviene de forma temprana, no avanzarán a la edad adulta.

La Organización Mundial de la Salud define la adolescencia y juventud como **etapas del desarrollo humano individual en las que acontecen cambios tanto corporales, como psicológicos y sociales**. Estos cambios tan profundos suponen importantes conflictos emocionales que implican tormentas psicológicas y determinados procesos de duelo.

Los últimos datos indican que 1 de cada 7 jóvenes sufrirá alguna patología mental. Siendo vulnerables a sufrir exclusión social, discriminación, dificultades educativas, comportamientos de riesgo...



## ¿Qué atendemos?

- Dificultades del vínculo y de las **relaciones sociales**.
- **Problemas emocionales y psicológicos** como ansiedad, fobias, depresión, aislamiento, agresividad...
- **Acoso, bullying, exclusión social**.
- Dificultades vinculadas al **Trastorno del Espectro Autista (TEA)**.
- Trastornos de la **alimentación**: anorexia, bulimia...
- **Problemas de aprendizaje** y otros vinculados al ámbito académico.
- **Adicciones, autolesiones** y conductas de riesgo.

## ¿Cómo lo hacemos?

Contamos con equipos interdisciplinarios de amplio recorrido en la clínica juvenil que planifican intervenciones con cada joven y con su entorno.

PSICOTERAPIA Y APOYO PSICOLÓGICO

APOYO EN EL ÁMBITO EDUCATIVO

ATENCIÓN Y ORIENTACIÓN A LAS FAMILIAS

GRUPOS DE SOCIALIZACIÓN

PROGRAMAS DE PREVENCIÓN, DETECCIÓN Y TRATAMIENTO

# #ZONA Z

En **ZonaZ** trabajamos para desarrollar estrategias, programas y servicios con el objetivo de dar respuesta a las **necesidades de salud mental de los jóvenes y adolescentes**. Nos ocupamos de estas necesidades para evitar consecuencias en la vida adulta



Estamos aquí para ti  
**¡conezta!**

**#ZONA Z**

Calle Moncasi, 9 • 50006 Zaragoza  
Tel. 622 60 43 60 • [zonaz@zonaz.org](mailto:zonaz@zonaz.org)  
[www.zonazpsicologiajuvenil.org](http://www.zonazpsicologiajuvenil.org)



Inscrita en el Registro de Fundaciones de la  
Comunidad Autónoma de Aragón, n° 159.